



## Duatlo de Famalicão

Domingo, 31 de março de 2019

### REGULAMENTO

#### ORGANIZAÇÃO

- O Duatlo de Famalicão é uma organização da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão e da Associação Amigos do Pedal, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal e das associações locais.
- É constituído por uma prova de duatlo cross, que irá decorrer no dia **31 de março, domingo**, de acordo com o seguinte:

Data	Provas	Distância	Horário de Início
31 de março (domingo)	Campeonato Nacional Individual de Duatlo Cross e Prova Aberta de Duatlo Cross	Sprint	10h00

- A realização do Duatlo de Famalicão irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Sábado: 30 de março	
16h00 às 20h00	Secretariado (Junto ao PT)
Domingo: 31 de março	
8h00 às 09h30	Secretariado (Junto ao PT)
8h10 às 09h40	<b>Check In</b> - Verificação técnica e colocação do material no PT1 para ambos os géneros - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
09h45	Hora limite de permanência de atletas no PT
<b>10h00</b>	<b>Início da Prova</b>
<b>11h45</b>	<b>Entrega de prémios geral individual e coletiva</b>
12h00	<b>Check Out</b> – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do parque de transição - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.
12h15	<b>Entrega de Prémios escalões</b>

- os horários poderão ser sujeitos a alterações

**LOCAIS**






4. O Duatlo de Famalicão irá decorrer em Famalicão, com partida e chegada no Parque da Devesa

ÁREAS DE PROVA	LOCAL	Coordenadas GPS
SECRETARIADO	Instalações de apoio ao Parque das Devesas	41°24'43.10"N 8°30'32.31"W
PARQUE DE TRANSIÇÃO	Estacionamento do Parque das Devesas	41°24'41.59"N 8°30'34.67"W
PARTIDA	Rua Fernando Mesquita	41°24'45.86"N 8°30'27.44"W
CHEGADA (Meta, Zona de Recuperação e Entrega de Prémios)	Parque das Devesas	41°24'41.19"N 8°30'32.69"W
BALNEÁRIOS	Balneários do Pavilhão Municipal das Lameiras	41°24'30.06"N 8°30'55.74"W

\*Haverá, ainda, wc's disponíveis junto ao Parque de Transição.

**INSCRIÇÕES**

5. A participação no Duatlo de Famalicão é aberta a todos os interessados.
6. As inscrições dos atletas **Federados** no Duatlo de Famalicão devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, **até às 23h59 do dia 25 de março** (segunda-feira):  
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
7. As inscrições dos atletas **Não Federados** no Duatlo de Famalicão devem ser efetuadas através do site da prova, **até às 23h59 do dia 25 de março** (segunda-feira):  
<https://www.classificacoes.net/modalidades/atletismo/duatlo-famalicao-a-cimenteira-do-louro-2019>
8. Os valores de inscrição no Duatlo de Famalicão são os constantes no quadro em baixo:

PROVA	DISTÂNCIA Duatlo	PREÇO DE INSCRIÇÃO					
		FEDERADOS		NÃO FEDERADOS			
				INDIVIDUAL	ESTAFETA		
Campeonato Nacional Individual de Duatlo Cross	Sprint		15 €		15 €	  	20 €

9. Registos fora do prazo de inscrição (25 de março) serão aceites, mediante um pagamento adicional, de acordo com o seguinte:

PROVA	Valor adicional
Campeonato Nacional Individual de Duatlo Cross	+15 €

10. **O pagamento de registos de inscrição efetuados dentro do prazo** (25 de março) poderá ser liquidado **até às 23h59 do dia 27 de março (quarta-feira)**. Após esta data os registos de inscrição serão considerados como fora do prazo de inscrição e sujeitos ao pagamento adicional ao valor de inscrição conforme o ponto 9 do presente Regulamento.
11. Serão aceites inscrições no dia e local da prova, no Secretariado, de acordo com o ponto 9 do presente Regulamento.

12. As formas de pagamento das inscrições no Duatlo de Famalicão são as seguintes:

Atletas	Forma pagamento
Federados	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Referência Multibanco (com 72 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal)</li> <li>○ Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0035 0277 0001 2426 730 59 – deverá enviar comprovativo de pagamento para <a href="mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt">inscricoes@federacao-triatlo.pt</a>)</li> <li>○ Numerário ou Cheque (endossado à Federação de Triatlo de Portugal), exclusivamente, para inscrições fora do prazo, no dia e local da prova, no Secretariado)</li> </ul>
Não Federados	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Referência Multibanco (com 72 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da prova)</li> </ul>

13. Para efeitos de participação no Duatlo de Famalicão, só serão consideradas as inscrições pagas.

14. A inscrição no Duatlo de Famalicão contempla:

- Participação e classificação na prova inscrita
- Abastecimentos (sólidos e líquidos)
- Seguro de acidentes pessoais
- Lembrança

15. Qualquer dificuldade de inscrição no Duatlo de Famalicão deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:

- E-mail: [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt)
- Telefone: 214 464 821

#### ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA – CAUÇÃO

16. Os atletas federados que não tenham chip próprio no dia de prova terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€. Será ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, após o *Check-Out*, mediante a devolução do respetivo chip, no Secretariado.

#### ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

17. A participação no Duatlo de Famalicão é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Campeonato Nacional Individual de Duatlo Cross : Distância Sprint	
CADETES (nascidos entre 2002 e 2003)	
JUNIORES (nascidos entre 2000 e 2001)	
GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos em 1995 e 1999)	
GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos em 1990 e 1994)	
GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos em 1985 e 1989)	1ª Corrida 5.000 (1 volta)
GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos em 1980 e 1984)	
GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos em 1975 e 1979)	Ciclismo 20.000m (2 volta)
GRUPO DE IDADE 45-49 (nascidos em 1970 e 1974)	
GRUPO DE IDADE 50-54 (nascidos em 1965 e 1969)	2ª Corrida 2.500m (1 volta)
GRUPO DE IDADE 55-59 (nascidos em 1960 e 1964)	
GRUPO DE IDADE 60-64 (nascidos em 1955 e 1959)	
GRUPO DE IDADE 65-69 (nascidos em 1950 e 1954)	
GRUPO DE IDADE 70-74 (nascidos em 1945 e 1949)	
GRUPO DE IDADE 75-79 (nascidos em 1940 e 1944)	

**DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS**

18. Os participantes do Duatlo de Famalicão irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

<b>Campeonato Nacional Individual de Duatlo Cross   Distância Sprint</b>	
<b>Segmento</b>	<b>Descrição</b>
1ª Corrida	Percurso de 1 volta realizado no centro da cidade de Vila Nova de Famalicão. Percurso plano, todo em asfalto
Ciclismo	O percurso de BTT é feito em 2 voltas. É um percurso misto de asfalto e terra, com uma mistura de zonas rápidas com outras técnicas. Não faltarão os famosos singletracks e zonas de espetáculo onde o público poderá interagir com os concorrentes. A organização irá abrir trilhos para oferecer percursos completamente novos.
2ª Corrida	Percurso de 1 volta realizado no Parque da Devesa, plano, com piso de terra.

**LOCAIS DE ABASTECIMENTO**

19. O Duatlo de Famalicão irá contemplar abastecimentos nos seguintes locais:

<b>Provas</b>	<b>Distância</b>	<b>Abastecimentos</b>
Campeonato Nacional Individual de Duatlo Cross e Prova Aberta	Sprint	A meio da 1ª Corrida e Início da 2ª Corrida
		Início da 2ª volta do Ciclismo
		Zona de Recuperação

20. À exceção da Zona de Recuperação, que irá contemplar abastecimentos líquidos e sólidos (águas, fruta, outros), nos restantes locais apenas serão distribuídas garrafas de água aos atletas.

**REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL**

21. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
22. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
23. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

<b>Segmento</b>	<b>Regras</b>
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> <li>- É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulem na mesma volta;</li> <li>- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;</li> <li>- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;</li> <li>- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;</li> <li>- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li> </ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> <li>- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;</li> <li>- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li> </ul>

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

## CLASSIFICAÇÕES

24. O Duatlo de Famalicão irá publicar as seguintes classificações:

Prova	Classificações
Campeonato Nacional Individual de Duatlo Cross (Distância Sprint)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- classificação absoluta por género</li> <li>- classificação grupos de idade e géneros</li> <li>- classificação por clubes por género (soma dos 3 melhores tempos)</li> </ul>

Prova	Classificações
Prova Aberta	<ul style="list-style-type: none"> <li>- classificação absoluta por género</li> <li>- classificação grupos de idade e géneros</li> <li>- classificação por estafetas género e mistas</li> </ul>

## PROTESTOS

25. Podem ser efetuados protestos por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:
- Devem ser presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
  - Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção.
  - A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

## JURI DE COMPETIÇÃO

26. Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

## PRÉMIOS

27. A cerimónia de entrega de prémios individuais e absolutos de cada género terá lugar 5 minutos após a chegada do 3º elemento da equipa que ocupar a 3ª posição de cada género.
28. A cerimónia de entrega de prémios dos escalões terá lugar no final da prova, após a chegada do último atleta.

29. Serão atribuídos **troféus individuais e coletivos** de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas do Duatlo de Famalicão.

### Campeonato Nacional Individual de Duatlo Cross: Distância Sprint

Absolutos	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Escalões/Grupos de Idade	Masculinos			Femininos		
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º			
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º			
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º			

Clubes	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Não Federados	Masculinos			Femininos		
Cadetes (nascidos entre 2002 e 2003)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores (nascidos entre 2000 e 2001)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Sub23 (nascidos entre 1996 e 1999)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Seniores (nascidos entre 1980 e 1995)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Vet. 1 (nascidos entre 1975 e 1979)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Vet. 2 (nascidos entre 1970 e 1974)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Vet. 3 (nascidos entre 1965 e 1969)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Vet. 4 (nascidos entre 1960 e 1964)	1º	2º	3º			
Vet. 5 (nascidos entre 1959 e anteriores)	1º	2º	3º			

Estafetas	Masculinos			Femininos			Mistas		
	1ª	2ª	3ª	1ª	2ª	3ª	1ª	2ª	3ª

30. Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas, equipas e clubes vencedores.

31. Serão atribuídos **prémios pecuniários** de acordo com as seguintes tabelas

Campeonato Nacional de Duatlo Cross (Individual)										
Prémios Pecuniários Individuais										
Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos										
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	160 €	162 €	166 €	171 €	180 €	194 €	217 €	262 €	361 €	686 €
2º	124 €	126 €	130 €	135 €	144 €	158 €	181 €	226 €	325 €	
3º	96 €	98 €	102 €	107 €	116 €	130 €	153 €	198 €		
4º	76 €	78 €	82 €	87 €	96 €	110 €	133 €			
5º	60 €	62 €	66 €	71 €	80 €	94 €				
6º	48 €	50 €	54 €	59 €	68 €					
7º	40 €	42 €	46 €	51 €						
8º	32 €	34 €	38 €							
9º	27 €	29 €								
10º	23 €									

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Femininos					
	5	4	3	2	1
1º	160 €	175 €	205 €	276 €	516 €
2º	124 €	139 €	169 €	240 €	
3º	96 €	111 €	141 €		
4º	76 €	91 €			
5º	60 €				

Total: 1 202 €

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: Masculinos: 5% Femininos: 8%.

32. Todos os atletas inscritos no Duatlo de Famalicão receberão uma lembrança.

### OUTRAS INFORMAÇÕES

33. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
34. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
35. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
36. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários do Pavilhão das Lameiras.

### CASOS OMISSOS

37. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.